

🕊 Le vrai du faux

Désinformation, malinformation ou mésinformation?

Antiscience, anti-université, anti-éducation, anti-vaccins, climatosceptique!

Apprendre les astuces pour distinguer l'information scientifique.



🕊 Le vrai du faux

 [GoDieu.com](https://www.GoDieu.com)  24 février 2026  Temps de lecture estimé : 13 min

Le vrai du faux

Dans un monde devenu exagérément fallacieux où nous sommes submergés de fausses nouvelles à profusion, désormais la vérification des faits oblige plus que jamais.

Comment combattre la désinformation grandissante, ces fausses nouvelles «*Fake News*» comme le dirait assurément le président des États-Unis d'Amérique, Donald Trump? D'ailleurs, ce climatosceptique ne devrait-il pas nous expliquer le pourquoi de tous ces impressionnants et tragiques bouleversements météorologiques observés dans le monde entier, puisque sa déclaration du 29 septembre 2025 ne semble pas en prendre compte:

«Le changement climatique, c'est la plus grande arnaque jamais réalisée contre le monde.»
— Donald Trump

Il est pleinement légitime et nécessaire de se questionner sur les informations qui nous sont présentées, même ceux des autorités qui ne sont pas nécessairement exempt d'erreur. Ne souffrez pas du complexe d'infériorité face à la science, du fait que vous n'avez pas étudié en science, donc que vous ne pourriez pas distinguer le vrai du faux. Qui suis-je pour contester ces dires, ces opinions? Une opinion n'est pas nécessairement la vérité.

Mais qu'est-ce réellement la désinformation, la malinformation, la mésinformation et le climatosceptique?

Désinformation

Il s'agit d'une histoire inventée d'A à Z ou encore d'un montage photo d'une situation jamais arrivée. Le but est d'induire intentionnellement en erreur.

Malinformation

C'est une histoire vraie, mais détournée de son contexte réel. Par exemple, une phrase ou une photo véridique utilisée pour lui faire dire autre chose ou qui n'est pas d'actualité ici et maintenant.

Mésinformation

On a encore affaire ici à une fausse information, mais elle est relayée cette fois par quelqu'un qui la croyait vraie. C'est comme si vous partagiez une fausse nouvelle sans la vérifier.

Même quand l'intention n'est pas d'induire en erreur, ça reste de la mésinformation.

Climatosceptique

(Personne) qui réfute ou minimise l'impact des activités humaines sur le réchauffement climatique, voire le réchauffement climatique lui-même.

Déjouer les raccourcis mentaux

Le biais de confirmation, c'est ce qui nous pousse à favoriser l'information qui confirme nos croyances et ignorer celle qui nous déplaît.

Comment vérifier l'information? **Ne vous laissez pas avoir, soyez réactif.**

Apprenez les astuces pour distinguer l'information scientifique.

- Bien lire le «titre» de l'étude;

- «Vérifier» où elle a été **publiée**;
- Lire le «résumé» de l'étude;
- Bien faire votre «recherche».

Victime de fraude financière?

ATTENTION aux personnes offrant de **recupérer les fonds de «Blockchain»** (*chaîne de blocs*) demandant de payer des frais pour leur récupération et le transfert des fonds à votre banque. C'est là une nouvelle façon de frauder en soutirant encore plus d'argent de sa victime.

- Déposer une plainte auprès des **services policiers de votre région**;
- Contacter toutes vos **institutions bancaires** pour leur souligner les faits;
- [Signaler le cas de fraude](#) au [Centre antifraude du Canada](#), ou un Centre antifraude de votre pays.

Consultez aussi [«Fraude et maltraitance financière»](#).

Les réseaux sociaux

«[Facebook](#)», «[Instagram](#)», «[TikTok](#)» ont une caractéristique commune: ce sont des **fil algorithmiques** qui vous sont présentés. C'est-à-dire, que sur ces plateformes, **c'est l'algorithme qui décide** ce que vous voyez au moment où vous le voyez.

Vous n'en pouvez plus que des robots choisissent à votre place ce que vous pourriez vous-même explorer?

Tournez-vous plutôt vers des plateformes qui offrent un **fil chronologique** qui sont uniquement des publications liées aux comptes auxquels vous vous êtes abonné. De plus, souvent il n'y a **pas de publicités**. Le tout vous est présenté en **ordre chronologique**, vous l'avez compris, qui respecte la chronologie des publications.

Suggestions

Le réseau social «[Bluesky](#)» (*une réplique à «[X](#)» autrefois Twitter*) est un **fil chronologique sans publicités** avec moins de polarisation.

Au Québec, le réseau social «[Qlub](#)» (*Québécois*) est aussi un **fil chronologique sans aucune publicité**, calqué sur le modèle «[Mastodon](#)».

En remplacement à «[Instagram](#)», «[Pixelfied](#)» est un média social décentralisé avec un **fil chronologique et sans publicités**.

«[Reddit](#)», «[Reddit \(r/Canada\)](#)», «[Reddit \(r/Quebec\)](#)», etc., est un forum de discussion avec des centres d'intérêt de tous et chacun. Chaque forum est doté d'une équipe de modérateurs

bénévoles, étant agréable d'y adhérer pour y puiser et échanger de l'information faisant partie de certaines communautés. [Explorez les autres nombreuses communautés](#).

Ressources contre la désinformation

[Décrypteurs](#)

L'équipe traque les fausses informations qui se propagent sur les réseaux sociaux. Sa mission? Combattre la désinformation et mettre en lumière les recoins les plus sombres du web. Disponible gratuitement en visionnement sur [ICI.Tou.tv](#), aussi au format de balado «[Décrypteurs: le balado](#)».

[Les Vérificateurs](#)

Le rendez-vous à tous les dimanches de 11h à 12h sur la [chaîne européenne LCI](#) pour traquer les intox et débusquer les fausses informations au format de visionnement. Toute l'actualité passée au crible — politique, société, international, décryptage, analyse et «*fact-checking*» (*vérification des faits*).

[Info ou intox \(2026\) ∞ FRANCE 24](#)

Comment vérifier les images sur Internet et éviter les fausses informations? Info ou Intox est l'émission de vérification des images par les Observateurs de [France 24](#). Du lundi au jeudi à 21 h 15 et 22 h 15, et le vendredi à 21 h 20 et 22 h 15 en 2026.

[Détecteur de rumeurs](#)

Le Détecteur de rumeurs est une rubrique de vérification des faits (*Fact-Checking*) centré sur l'actualité scientifique déboulonnant les affirmations douteuses, les rumeurs et les idées qui sont dans l'air en **s'appuyant chaque fois sur des faits scientifiques**. Découvrez le [Balado du Détecteur de rumeurs](#)!

[Fraudes par index A-Z](#)

Cette liste du [Centre antifraude du Canada](#) se veut **une aide à la navigation**, et non une liste exhaustive ou officielle de toutes les fraudes touchant les Canadiens.

[La désinformation en ligne](#)

La désinformation en ligne est conçue pour susciter une réaction émotionnelle. Si du contenu en ligne vous fait sourciller, vous devez vous questionner. La désinformation est une fausse information qui vise délibérément à **induire en erreur**. C'est ce qu'on appelle parfois de fausses nouvelles (*Fake News*). — *Gouvernement du Canada*

[Comment repérer la désinformation](#)

La désinformation joue souvent sur vos émotions pour vous manipuler. Il est donc **crucial que vous restiez vigilant** et ayez un esprit critique par rapport aux contenus en ligne. Si un message provoque une forte réaction émotionnelle, prenez du recul et vérifiez l'information auprès d'autres sources fiables. **Soyez particulièrement attentif!** — *Gouvernement du Québec*

[Fraude-Alerte](#)

[Fraude-Alerte.ca](#) est le premier site communautaire au Canada qui permet de référencer les fraudes rencontrées sur Internet. Plus de 13,000 y sont actuellement recensées (Février 2026)! Le site permet de s'informer ou de **se faire aider si l'on est victime d'une fraude**.

[Clinique de cyber-criminologie de l'Université de Montréal](#)

Un accompagnement bienveillant pour les victimes de fraude en ligne. **Vous avez été victime de fraude en ligne?** Vous ne savez pas par où commencer pour réagir et vous protéger? La Clinique de cyber-criminologie de l'Université de Montréal est **là pour vous aider à regagner confiance en vous** et à réduire les vulnérabilités face à la fraude, tout en vous apportant des solutions adaptées à vos besoins spécifiques.


[Scamdoc](#)

























Un site Web qui permet d'évaluer la confiance d'une «identité numérique» (*adresse électronique ou site Web*). Il répond ainsi à plusieurs questions que les internautes se posent couramment sur Internet:


- Comment savoir si un site est fiable?
 - Comment détecter une adresse électronique frauduleuse?
 - Plus généralement, quelle confiance accorder à un site ou à un correspondant sur internet?
-

[Hive Moderation](#) 

[Extension gratuite de détecteur d'IA \(Intelligence Artificielle\)](#) 

[Hive Moderation](#)  est une extension de détecteur de contenu généré par l'IA et les Deepfakes (*enregistrements vidéo ou audio réalisés ou modifiés grâce à l'Intelligence Artificielle*) qui détermine si le contenu est authentique ou créé par l'IA pour les navigateurs basés sur Chromium, tel que:

[Google Chrome](#) , [Microsoft Edge](#) , [Brave](#) , [Vivaldi](#) , [Arc](#) , [Opera](#)  / [Opera GX](#) ,
[Opera Neon](#) , [Avast Secure Browser](#) , [Yandex Browser](#) , [Samsung Internet](#) ,
[Ungoogled-chromium](#) , [Comodo Dragon](#) , [Iridium](#) , [Cromite](#) , [Vanadium](#) , [Slimjet](#)
, [Sidekick Browser](#) , [Colibri](#) , [Falkon](#) , [Cốc Cốc](#) , [Naver Whale](#) , [Cent Browser](#)
, [Supermium](#) , etc.

L'extension analyse les images, les vidéos, le texte et l'audio générés par l'IA, tous ces types de contenu dans une seule extension **gratuite** et renvoient des scores de confiance clairs, repère et trace sans effort l'IA en temps réel, — **sans frais** ni [connexion Hive](#)  requise.

Analyse et attribution instantanées

L'extension attrape les deepfakes (*graves faussetés*), les voix synthétiques et la désinformation et le plagiat potentiels pendant la navigation, — et affiche quel modèle d'IA a probablement créé le contenu.

Aller au-delà de l'extension

- Une utilisation de l'extension pour une vérification rapide sur votre navigateur.
- Un Flux est optimisé pour une vérification rapide sur un navigateur à l'aide du Hive AI Detector (*Détecteur d'IA Hive*).

Une fois l'extension installé

1. Faites un clic-droit sur l'image ou le texte sélectionné (*ou sur le logo Hive*) que vous souhaitez vérifier et recherchez «**Hive AI Detector**» dans le menu.
2. Vous pouvez également faire glisser ou coller le contenu sélectionné dans l'interface utilisateur du plugiciel (*plug-in*) pour l'entrée.
3. En un seul clic, le bouton «**Check Origin**» (*Vérifier l'origine*) fournit des résultats immédiats pour vous aider à déterminer si une image ou un texte est généré par l'IA ou non.

Cet outil **gratuit** affiche la probabilité qu'un élément soit généré par IA et pour les images et les vidéos, le détecteur prédit également le moteur génératif utilisé.

L'outil **gratuit** de détection de contenu par IA a été salué par le «New York Times», le «Wall Street Journal» et «PCWorld», ainsi que par de nombreux artistes et enseignants du monde entier. Il peut être utilisé pour détecter le plagiat, repérer la désinformation et bien plus encore, sans inscription.

Grâce à l'apprentissage automatique, l'outil repère les différences imperceptibles entre les contenus humains et ceux générés par l'IA, au-delà du style, du choix des mots et du nombre de doigts. Ce modèle a été entraîné sur des millions d'exemples de contenus humains et d'IA, et est mis régulièrement à jour pour une performance optimale avec les dernières versions de «Midjourney», «ChatGPT», etc.

[Décoder l'info scientifique](#)

Formation gratuite en ligne permettant de mieux comprendre les particularités de l'information scientifique, repérer les pièges de la pseudoscience et maîtriser les étapes de vérification d'une information qui traite, par exemple, de santé, d'alimentation ou encore des changements climatiques.

Ateliers pour le grand public (Gratuit)

Désinformation scientifique, théories du complot et fausses nouvelles : tout le monde est susceptible de tomber dans le panneau! Ces ateliers pour le grand public sont offerts aux bibliothèques, organismes communautaires et organisations qui souhaitent outiller leurs usagers et les citoyens afin de les aider à mieux s'informer.

[Comment \(bien!\) faire ses propres recherches](#)

Nouveau slogan des complotistes, faire ses propres recherches peut être plus compliqué qu'on le pense. Cette formation vous apprend les pièges à éviter et les bons réflexes à développer pour chercher intelligemment.

[Lutter contre la désinformation en science](#)

Faut-il être un scientifique pour s'y retrouver lorsque la désinformation touche la science? Certainement pas! Les trucs et astuces de base sont les mêmes, qu'il s'agisse d'une information générale ou d'une autre qui parle de science.

[Les théories du complot: comment les repérer?](#)

Qu'est-ce qu'une théorie du complot? Comment la distinguer d'un complot authentique et comment parler avec quelqu'un qui défend une telle théorie?

[Lutte aux fausses nouvelles: un enjeu de société](#)

Qu'est-ce que la désinformation et pourquoi se propage-t-elle aussi facilement? Quoi savoir pour ne pas répandre des fausses nouvelles? Quels sont les impacts sur la sécurité, la société et la démocratie?

[Décoder l'info Scientifique](#)

- Comment distinguer le vrai du faux quand quelqu'un nous parle de science, de santé ou d'environnement?
- Comment repérer une info fiable?
- Un expert crédible?

Ce parcours s'adresse à tous ceux et celles qui veulent développer des réflexes de base pour éviter de tomber dans les pièges de la désinformation.

Ateliers pour les élèves du primaire (Gratuit)

Ces ateliers constituent une initiation au phénomène des fausses nouvelles pour les plus jeunes! Ceux-ci apprendront à reconnaître les sources d'information fiables et crédibles, à faire la distinction entre un fait et une opinion et à développer un esprit critique face à toute forme d'information.

[Départager le vrai du faux sur le Web 1 — À la recherche d'indices](#)

Premier volet de cette formation en deux temps s'adressant aux élèves du primaire dès la 3e année. Les jeunes y apprendront les réflexes essentiels à acquérir pour départager les vraies et fausses informations qui circulent sur le Web!

[Départager le vrai du faux sur le Web 2 — Ateliers](#)

Informations, opinions, fausses nouvelles. Il y a de tout sur Internet. Pas facile de s'y retrouver. Avec cet atelier, les jeunes apprendront à vérifier les informations pour s'assurer qu'elles sont fiables.

Ateliers pour les élèves du secondaire (Gratuit)

Alors que la désinformation est omniprésente et que les algorithmes des réseaux sociaux nous enferment dans des bulles hermétiques, ces ateliers procurent aux jeunes du secondaire les outils nécessaires pour éviter de se laisser bernier par du contenu trompeur et des fausses informations.

[Comprendre et \(bien\) utiliser l'IA](#)

Dans cet atelier, les élèves apprendront comment fonctionnent les IA génératives, quelles sont leurs limites et les bonnes façons de les utiliser.

[Désinformation climatique : comment la reconnaître?](#)

Comment éviter les pièges de la désinformation sur le climat? Infos fiables, trompeuses ou conspirationnistes : comment les distinguer?

[Lutter contre la désinformation en science](#)

Faut-il être un scientifique pour s'y retrouver lorsque la désinformation touche la science? Certainement pas! Les trucs et astuces de base sont les mêmes, qu'il s'agisse d'une information générale ou d'une autre qui parle de science.

[Les théories du complot : comment les repérer?](#)

Qu'est-ce qu'une théorie du complot? Comment la distinguer d'un complot authentique et comment parler avec quelqu'un qui défend une telle théorie?

[Dans ma bulle | Comprendre les algorithmes de suggestion des réseaux sociaux](#)

Sur Social+, un réseau social fictif, les participants suivront Irma, Jacob et Ali, trois ados qui adorent les réseaux sociaux.

Formations pour les professionnels (Gratuit)


Lutter contre la désinformation est devenu un incontournable, tant pour les professionnels de l'information que pour les autres métiers de l'écosystème des communications — youtubeur, relationniste, ou même influenceur. Découvrez notre première formation en ligne gratuite s'adressant spécifiquement à vous, surtout si vous n'avez pas étudié en science!

[Décoder l'info Scientifique](#)

Comment communiquer des informations sur la santé, les changements climatiques ou d'autres enjeux scientifiques quand on n'a pas soi-même étudié en science?

Ce parcours s'adresse aux journalistes, relationnistes, YouTubeurs et autres communicateurs qui recherchent des outils pour mieux décoder l'information scientifique et mieux en parler.

Et pour un accès inégalé aux mondes cachés en ligne et dans la vraie vie

[404 Media](#)  (*site Web anglais*) est une **société de médias numériques indépendante** fondée par des **journalistes technologiques** qui explore la manière dont la technologie façonne — et est façonnée par — notre monde.

Ils se concentrent sur des rapports d'enquête, des articles longs, des blogs et des scoops sur des sujets tels que: le piratage informatique, la cybersécurité, la cybercriminalité, le sexe, l'intelligence artificielle, les droits des consommateurs, la surveillance, la vie privée et la démocratisation d'Internet.

Le travail est écrit, rapporté et détenu par des journalistes humains. Son public cible est constitué de vraies personnes, pas de Scrapers IA (*grattoirs*), de robots ou d'un algorithme de recherche.
