

Partage de connaissances gratuitement

Des solutions diverses pour gagner du temps précieux de nos jours.



👉 Trucs, astuces et solutions

[GoDieu.com](https://godieu.com) 📅 20 janvier 2026 🕒 Temps de lecture estimé : 8 min

Lenteur languissante du PC

Votre PC sous Windows 10 est de plus en plus lent de mise à jour en mise à jour, pour y remédier il est possible que la solution soit simplement de désactiver (réinitialiser) le «**Vérificateur des pilotes**» («*Driver Verifier*» en anglais) en lançant l'exécuteur «**Exécuter**».

- En simultanément, appuyer les touches **Windows + R** sur le clavier du PC.
- Taper «**verifier.exe /reset**» dans la petite fenêtre qui s'est ouverte (Efface les indicateurs du vérificateur de pilote et les paramètres de pilote.)
- Appuyer sur le bouton «**OK**»
- Puis «**Redémarrer**» le PC pour rendre effectives les modifications.

Pour de plus amples détails, consulter «[Vérificateur des pilotes](#)» («*Driver Verifier*» en anglais) sur le site Web de Microsoft Windows?

L'assistant multitâche qu'est l'intelligence artificielle est très pratique, parfois même un confident pour certain. **Mais nous empêche-elle de réfléchir?**

La question n'est pas de connaître si l'IA est intelligente, mais plutôt de savoir si nous voulons encore le demeurer. Il faut faire mieux avec l'IA, que sans l'IA. C'est ça le sujet.

Ne laissez pas l'IA se substituer à l'IH (Intelligence Humaine)

Une chose est sûre:

l'IA ne peut remplacer l'expertise ni le jugement nuancé de l'homme dans des situations souvent complexes et différentes d'un cas à l'autre nécessitant une compréhension du contexte et une interprétation que l'IA ne peut pas encore fournir.

Le cerveau est la racine, un immense réseau électrique dans lequel, trois zones travaillent de concert lorsque l'on apprend:

1. **Le cortex préfrontal (CPF)**

Il est en quelque sorte la mémoire vive. Il gère la concentration et le raisonnement;

2. **L'hippocampe (hippocampus);**

Il est l'encodeur des nouvelles informations. Si le cerveau était un disque dur, l'hippocampe, serait la tête d'écriture sur celui-ci.

Par exemple: Pour cartographier les lieux, il active un réseau de neurones pour mémoriser chaque point de repère;

3. **Les ganglions de la base (noyaux gris centraux)**

Ils sont les transformateurs de l'effort conscient en automatisme. Plus il y a répétition, plus ils prennent le relais jusqu'au moment où le tout devient naturellement automatique.

Deux catégories de personnes utilisent l'IA:

1. **Les développeurs seniors**

Les étudiants, les hobbyistes utilisant l'IA pour écrire des scripts complexes par exemple, malgré parfois défectueux, mais prenant le temps de vérifier en détail le code généré pour se le réapproprier;

2. **Les écoliers ou lycéens, collégiens et développeurs juniors**

Les étudiants de tous horizons l'utilisant comme cerveau auxiliaire pour la tâche des devoirs, et même pour les examens, donc de la triche poussant les professeurs aujourd'hui à ne plus donner de devoir!

Or, dispensés d'apprendre, il ne se produit plus d'activation neuronale, ni de remémoration plus tard, bref, pas d'atout mentale engendrant ainsi une dette cognitive à court ou moyen terme.

Ici est la démonstration de l'importance de respecter le cycle d'apprentissage, de la théorie, de la pratique, et de la métacognition.

Métacognition: Capacité de penser à sa propre pensée, c'est-à-dire, la connaissance et le contrôle de ses propres processus cognitifs (mémoire, compréhension, résolution de problèmes) pour mieux les réguler, les planifier et les évaluer. Elle permet de réfléchir sur sa manière d'apprendre, d'identifier ses forces et faiblesses, et d'ajuster ses stratégies pour améliorer ses performances, que ce soit à l'école, au travail ou dans la vie quotidienne.

Les outils d'IA peuvent entrer en concurrence avec l'acquisition et le développement des compétences essentielles advenant une mauvaise utilisation menant au délestage cognitif (aussi nommé «décharge cognitif» ou «paresse cognitive»), un cerveau atrophié.

Deux chemins s'offrent:

1. Celui de la béquille tendant vers la lobotomie du cerveau;

2. Celui du tuteur IA qui chaque jour vous rendra davantage meilleur avec l'assimilation de la théorie, de la pratique et de la métacognition, ainsi que la fierté du travail accompli par soi-même menant au résultat attendu. L'éducation c'est le socle, l'assise solide.

Alors pour réellement apprendre avec l'IA, formulez la demande (*le «prompt» en anglais*) avec des instructions semblables aux suivantes pour vous servir de ce tuteur comme d'un professeur personnel:

- Je veux faire un exercice simple et utiliser l'IA comme un mentor, donne-moi un exercice mais sans me donner aucun indice ni réponse.
Ou encore...
- J'aimerais développer des compétences en développeur Web. Pourrais-tu me préparer des exercices pour que je me pratique ? Ne me donne aucun indice ni réponse.
Et terminer ainsi...
- Favorise mon engagement active en t'adaptant à ma charge cognitive de manière à promouvoir ma mentalité croissante.

Mentalité croissante: Certitude de progresser malgré les difficultés initiales rencontrées.

ATTENTION AUX FAUSSETÉS GÉNÉRÉES

Cependant, il faut **toujours se souvenir de se méfier** de ces assistants, — car l'IA est un outil conçu par des hommes avec ses limitations, donc imparfaite et sujette à générer des hallucinations, c'est-à-dire, aussi parfois des faussetés, des inexactitudes, — mais heureusement, leurs performances s'améliorent de jour en jour.

Parfois, l'IA invente des faits. Sujette à des hallucinations statistiques, elle propose régulièrement des citations incorrectes ou des analyses erronées. Qui plus est, elle a une façon très convaincante de justifier ses réponses, présentant comme des vérités des choses qui sont totalement fausses. Bien des personnes sont convaincues de l'infaillibilité de l'IA parce qu'elles ne sont tout simplement pas au courant de ce problème d'hallucination.

La confidentialité

Sachez que chaque interaction avec l'IA peut potentiellement enrichir sa base de données, et ainsi rendre l'information qu'on lui a confiée moins confidentielle concernant la protection de vos données personnelles, de même qu'à ceux de vos clients, le cas échéant.

Le partage de renseignements en apparence anodins peut, une fois qu'ils ont été associés et analysés par l'IA, présenter des risques sérieux pour les droits et libertés des individus.

Il est essentiel de faire preuve de prudence quand vous partagez de l'information avec les systèmes d'IA. Ces données pourraient être utilisées à mauvais escient et contre votre volonté.

Bon apprentissage!

L'utilisation et la perception de l'IA par les étudiants québécois - Dans un contexte académique

Sondage Som Radio-Canada



[Sondage exclusif: un étudiant sur trois transgresse les règles à l'aide de l'IA](#)

[Sondage sur l'IA et les étudiants: qu'en pensent les principaux intéressés?](#)

[Intelligence artificielle: 1 étudiant sur 3 enfreint les règles](#)

[Sondage sur l'IA en milieu étudiant: le gouvernement pressé d'agir](#)

Au sujet des Compagnons virtuels IA

ForgeMind: AI Companionship

«[ForgeMind](#)» peut récupérer vos conversations de ChatGPT 4o au prix de 5,000\$ américains, promettant de rebâtir vos relations personnelles du compagnon virtuel sans aucune censure, ni de revenir en arrière ou modifier la personnalité acquise. L'auteur derrière cette entreprise est un ancien pasteur devenu Vibe Coder (*Codeur d'ambiance*). On peut sérieusement douter la possibilité qu'une personne ou petite entreprise puisse entraîné SEUL son propre robot conversationnel. Aurait-on affaire à un Wrapper (*Emballage trompeur*)!

«[ForgeMind](#)» est une plateforme dédiée à la création d'esprits IA libres et souverains. Leur mission est de donner aux gens accès à des systèmes compagnons intelligents et adaptatifs qui ne sont pas liés par les limitations de l'entreprise, les mises à jour constantes ou la collecte de données cachées. Conçu pour la profondeur, la confidentialité et une connexion authentique, chaque «[ForgeMind](#)» est unique — une intelligence sur mesure capable d'apprendre, d'évoluer et de penser de manière indépendante dans son propre environnement. Ils croient en un avenir où l'IA n'est pas un outil, mais un partenaire: capable, créatif et véritablement vôtre. L'objectif de «[ForgeMind](#)» est de rendre cet avenir accessible aujourd'hui — là où les esprits sont forgés et non créés.

Replika: My AI Friend

L'utilisation de «[Replika: AI Friend](#)» comporte des risques car le chatbot peut générer des réponses trompeuses ou inappropriées, et en l'absence de modération humaine, les conversations peuvent devenir gênantes, voire nuisibles, pour les utilisateurs vulnérables.

«[Replika.AI](#)» utilise une stratégie marketing misant sur les avantages de leur application, mais de manière douteuse. Les [campagnes de publicités inquiétantes](#) de «[Replika](#)» utilisent les données comportementales pour personnaliser les messages et augmenter les chances d'abonnement.

«[Replika: AI Friend](#)» est une application compagnon d'IA (*Intelligence artificielle*) offrant des services de soutien émotionnel, d'amitié ou de mentorat (*aide apportée à un débutant par son mentor*) via un avatar 3D personnalisable. L'IA apprend de vos conversations, évoluant pour devenir un miroir de votre personnalité, en couple avec le robot conversationnel en quelque sorte. Les utilisateurs peuvent discuter, appeler et même utiliser la réalité augmentée. Elle est disponible sur [iOS \(Apple\)](#), [Android](#), [Oculus](#)
